

Beneficiile laptelui matern pentru bebelușii născuți prematur.



Dovezile sugerează că pentru bebelușii născuți prematur, laptele matern proaspăt este cea mai importantă și eficientă hrană disponibilă.

Laptele dvs. matern are un rol vital în protejarea intestinului bebelușului născut prematur de enterocolita necrozantă, o afecțiune devastatoare a intestinului. De asemenea, le ajută creierul, sistemul imunitar, ochii și plămâni. Pentru bebelușii prematuri, laptele matern este asociat cu o dezvoltare îmbunătățită pe măsură ce bebelușul crește (dezvoltarea include abilități precum mersul pe jos, coordonarea, vorbirea).



Fiecare picătură contează

Fiecare mililitru din laptele matern are o influență pozitivă asupra rezultatelor înregistrate de bebelușii prematuri.

Toți bebelușii, indiferent cât de devreme se nasc sau cât de rău se simt, pot primi de la mama lor colostru (lapte special secretat după naștere) pe cale orală.

Laptele dvs. matern este conceput special pentru bebelușul dvs. în ceea ce privește nutriția, sănătatea intestinală optimă și imunitatea.

Luarea deciziei de a-i oferi bebelușului lapte matern

Poate nu ați decis încă modalitatea de hrănire pe termen lung, dar în cazul în care bebelușul dvs. se naște prematur, veți fi încurajată să colectați lapte pentru el imediat după naștere.

Deși acest lucru poate fi copleșitor și poate însemna prea mult de procesat, moașele, asistentele medicale și specialiștii în hrănire vor fi îndeaproape pentru a vorbi cu dvs. și pentru a vă ajuta cu colectarea, depozitarea și livrarea laptelui matern pentru bebelușul dvs. Acest prospect este conceput pentru a împărtăși o parte din știința din spatele beneficiilor laptelui matern pentru bebelușii născuți înaintea de termen.

Când pot începe să colectez laptele matern pentru bebelușul meu?

Deși este posibil să fi născut devreme, corpul dvs. va fi capabil să producă lapte matern, dar sânii vor avea nevoie de stimulare prin colectare regulată pentru a începe și menține producerea de lapte matern.

Colectarea înainte de nașterea bebelușului

Puteți începe colectarea laptelui matern chiar înainte de nașterea bebelușului. Trebuie să discutați despre acest lucru cu medicul sau moașa înainte de a începe, deoarece **colectarea prenatală trebuie făcută numai după ce se știe sigur că veți da naștere bebelușului în următoarele câteva ore.**

Puteți discuta despre acest lucru cu echipa de obstetrică și de moașe pentru a vă sprijini decizia.

- Colectarea pre-natală se poate face manual sau folosind „Pompa de sân” specială. Colectarea manuală sau cu pompă vă încurajează sânii să aibă lapte disponibil la naștere. Acest lucru înseamnă că laptele matern poate fi unul dintre primele (și cele mai importante) tratamente pe care le primește bebelușul dumneavoastră.

Colectarea laptelui după nașterea bebelușului

- Dovezile arată că, dacă puteți **colecta în primele 1 - 2 ore după naștere**, volumul de lapte se va dubla după 7 zile (comparativ cu dacă așteptați și colectați după 2 ore după naștere) și această diferență continuă până la cel puțin 4 săptămâni.



Frecvența colectării:

- Când este posibil, cât mai mult contact piele-la-piele cu bebelușul dvs. va ajuta la producerea laptelui.
- Propuneți-vă să colectați de **8 până la 10 ori în fiecare 24 de ore**; personalul vă poate ajuta atât cu colectarea manuală, cât și cu utilizarea pompei.
- **Colectarea pe timp de noapte** este importantă, deoarece atunci receptorii hormonalii sunt cei mai pregătiți să stimuleze producerea de lapte. Deși o provocare, vă va ajuta să aveți provizii. Ați putea avea nevoie să setați o alarmă, deoarece colectarea pe timp de noapte este importantă pentru a stimula producerea de lapte.
- Poate părea frustrant când inițial iese foarte puțin lapte, dar această stimulare va fi importantă pentru a stabili producerea laptelui matern. **Fiecare picătură de lapte contează și oferă bebelușului nutrienți importanți.**

Creșterea proviziilor de lapte matern:

Uneori, în ciuda colectării regulate, cantitatea de lapte poate începe să scadă. Puteți discuta cu noi despre acest lucru, dar există și lucruri pe care vi le recomandăm să le faceți pentru a vă crește cantitatea de lapte matern:

- Creșterea contactului și a contactului piele-la-piele pe care îl aveți cu bebelușul dvs. (personalul vă va ajuta cu acest lucru).
- Colectarea laptelui matern în apropierea bebelușului, gândindu-vă la bebeluș și uitându-vă la fotografii ale bebelușului dvs. în timp ce colectați.
- Faceți schimb cu bebelușul de pânza topită sau un articol de îmbrăcăminte care a fost în preajma dvs. Vor fi alinați de mirosul dvs. și, în timp ce colectați lapte matern, dvs. puteți atinge și mirosi ceva din apropierea bebelușului dvs.
- Având grijă de dvs. consumând suficiente lichide pentru a vă menține hidratată, printr-o alimentație bună și odihnă atunci când puteți.
- Încercarea creșterii frecvenței de colectare: încercați colectarea manuală și folosirea pompei.
- Verificați dacă pompa se potrivește bine. Există cupe de dimensiuni diferite disponibile și puteți solicita unuia dintre angajați să vă ajute să verificați dacă o aveți pe cea potrivită.

Lapte matern donat

Laptele matern proaspăt este cel mai important nutrient pe care trebuie să îl oferim pentru a proteja bebelușii prematuri. Unde este posibil, evităm să oferim lapte praf pentru bebelușii prematuri sau cei născuți cu greutate foarte mică, deoarece poate crește riscul unei complicații intestinale foarte grave ((NEC), enterocolita necrotizantă), precum și a problemelor oculare și pulmonare. Vom face tot ce putem pentru a vă sprijini să vă produceți propriul lapte matern cu care să hrăniți bebelușul, doar atunci când este necesar, de exemplu, în timp ce volumul de lapte produs va crește, cu acordul dvs. vom oferi lapte matern donat tuturor bebelușilor <32 săptămâni de gestație sau sub 1,5 kg. Laptele matern donat este un produs pasteurizat, foarte bine reglementat, obținut de la Banca de lapte matern a Rețelei Neonatale de Sud-Vest (SouthWest Neonatal Network).

Pentru sfaturi practice despre tehnicile de colectare și stocare a laptelui, consultați celelalte broșuri despre „**Lapte matern donat**” și „**Colectarea propriului lapte**”.

Dacă aveți nevoie de asistență suplimentară cu hrănirea, vă rugăm să solicitați moașei sau asistentei medicale a bebelușului să contacteze specialiștii în hrănirea sugarilor din zona dvs.